Lista rzeczy przydatnych dla uczestnika rekolekcji:

- Pismo Święte,
- różaniec,
- podpisane: formularz zgody na udział w rekolekcjach i regulamin rekolekcji,
- legitymacja szkolna/studencka,
- karta Dużej Rodziny (kto posiada),
- telefon + ładowarka,
- jasna koszulka na której będziesz mógł napisać hasło na ewangelizację
- latarka,
- leki przyjmowane na stałe,
- mały plecak lub torba na ramię,
- okulary przeciwsłoneczne,
- czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy,
- cienka kurtka przeciwdeszczowa,
- buty sportowe,
- sandały,
- klapki pod prysznic,
- ręczniki - 2szt.,
- ubrania:
    - □ piżama
    - □ bielizna osobista
    - □ kąpielówki typu szorty (chłopcy)
    - □ strój jednoczęściowy (dziewczyny)
    - □ koszulki z krótkim rękawem
    - □ ciepłe bluzy rozpinane
    - □ cienkie bluzy z długim rękawem
    - □ spodnie dresowe
    - □ spodenki sportowe
    - □ szorty do kolan
    - □ ubrania na Eucharystię (spódniczki do kolan, sukienki z zakrytymi ramionami, koszulki typu polo/koszule, długie spodnie),
    - □ KOSMETYKI:
    - □ gąbka
    - □ żel pod prysznic
    - □ szczoteczka do zębów
    - □ pasta do zębów
    - □ szampon
    - □ dezodorant
    - □ grzebień/szczotka do włosów
    - □ krem z filtrem
    - □ płyn przeciw komarom
    - □ chusteczki nawilżane
    - □ chusteczki higieniczne